# PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC EN ENVIRONNEMENT SPST - MAXIMISER SON IMPACT

*Être clair ne suffit plus quand l'enjeu monte : instances, grands groupes, situations de changement... Affirmer son style, construire des interventions qui marquent, improviser sans perdre le fil, avec un entraînement intensif à la clé.*

## INFORMATIONS

**Public**
Tout collaborateur en SPST

**Modalités et tarifs**
- Inter-entreprises : 1 900€ HT (repas incl.)
- Intra-entreprise : nous consulter

**Dates**
Consultez notre site web

**Lieux**
- Paris
- Régions
- Sur site

**Prérequis**
Avoir suivi le niveau 1 (Fondamentaux) ou expérience équivalente

**Objectifs**
À l'issue de cette session, les participants sauront affirmer leur style personnel et développer leur présence face à tout auditoire, construire des interventions qui convainquent et qui marquent grâce à l'argumentation et au storytelling, improviser et rester impactant dans les situations imprévues ou à fort enjeu, et gérer avec aisance les auditoires exigeants : instances, grands groupes, situations à enjeux...

**Méthodes d'évaluation**
- Étude de cas collective
- Quiz final

**Méthodes pédagogiques**
- Apports structurés et interactifs
- Études de cas concrets
- Quiz d'évaluation

## PROGRAMME (2 JOURS) EX013

**Affirmer son style et sa présence**
- Retour sur sa pratique : acquis, points d'appui et axes de progression de chacun.
- Trouver son style personnel : authenticité, charisme et présence, ce qui rend une prise de parole singulière et mémorable.
- Renforcer l'engagement du corps et de la voix : intention, énergie, occupation de l'espace.

**Convaincre et marquer les esprits**
- Construire une argumentation qui emporte l'adhésion : logique, preuves, appel aux valeurs et aux émotions.
- Le storytelling au service de la prévention : transformer un message technique en récit qui touche son auditoire.
- Soigner les moments décisifs : accroches fortes, formules mémorables, conclusions qui engagent à l'action.

**Improviser et avoir de l'impact dans les situations à fort enjeu**
- Techniques d'improvisation : répondre au pied levé, rebondir sur l'imprévu, gérer le trou de mémoire ou l'incident technique.
- Faire face aux auditoires exigeants ou hostiles : questions pièges, contradicteurs, leaders d'opinion négatifs.
- Les prises de parole à enjeu en SPST : intervenir en assemblée générale, en Codir, devant un CSE tendu, face à des dirigeants d'entreprise.

**Entraînement et plan de développement**
- Mises en situation, travail sur une intervention réelle à venir, en conditions.
- S'adapter aux formats : taille de l'auditoire, intervention courte à fort impact, visio...
- Plan de développement personnel : mes leviers d'impact, mes prochains défis.